



Die Vereinten Nationen haben 17 Nachhaltigkeitsziele definiert, durch die ein gutes Leben auf der Erde für alle Menschen erreicht werden soll. Um die Nachhaltigkeitsziele bekannt zu machen und ihre Umsetzung zu fördern, wurde 17 österreichischen Museen je ein Ziel zugewiesen. Das vorarlberg museum hat das Nachhaltigkeitsziel **Nr. 3 „Gesundheit und Wohlergehen“** bekommen.

Die ORF-Lange Nacht der Museen 2021 ist die Auftaktveranstaltung. Im November finden eine Woche lang Workshops und Vorträge statt. Familien, Kinder, Schulklassen, Senioren – alle Altersgruppen sind eingeladen.

Das vorarlberg museum ist Teil der Initiative von ICOM Österreich in Kooperation mit dem BMKÖS.



Durchschnaufen: ORF-Lange Nacht der Museen

Samstag, 2. Oktober 2021

Heute stehen Gesundheit und Wohlbefinden im Vordergrund.
In jeder Etage finden Sie etwas, das Körper und Geist guttut.
Museum heute anders!

19.00 Uhr

3G

1. Obergeschoss Veranstaltungssaal

Buchpräsentation „Künstler im Gespräch: Nino Malfatti“

20.00 Uhr

3G

Treffpunkt Kasse

Kurzführung „Von der Bedeutung des Unsichtbaren.“

Was ein Haus zu Nachhaltigkeit und Wohlbefinden beitragen kann“

ab 20.00 Uhr

1. Obergeschoss Veranstaltungssaal

Genussatmosphäre bei Harfenmusik und stimmungsvoller Beleuchtung!

20.30 Uhr

Fantasiereise I (10 Min. Augen schließen, zuhören & entspannen)

21.30 Uhr

Fantasiereise II

22.30 Uhr

Fantasiereise III

4. Obergeschoss Panoramaraum

20.00 Uhr

Neues Körpergefühl I (10 min. atmen & achtsam bewegen)

21.00 Uhr

Neues Körpergefühl II

22.00 Uhr

Neues Körpergefühl III

ab 23.00 Uhr

Foyer

Barmusik – bei einem Getränk den Abend ausklingen lassen ...

durchgehend

Erdgeschoss

18.00 bis

Schwätzlebank – Platz nehmen & ins Gespräch kommen

1.00 Uhr

2. Obergeschoss Galerie

Massage mit Bergblick – das gab es im Museum noch nie

2. Obergeschoss – buchstäblich vorarlberg

Gesund mit Y und O: Kräuterbücher und Trinkutensilien für den Wohlfühlgenuss

3. Obergeschoss – Auf eigene Gefahr

Sicherheitsnetz, Hängematte, Spielwiese – all das kann dieser Raum sein.

Wiegen Sie sich in Sicherheit!